



Vereniging Voor
Mindfulness



Ontspannen is je door het leven laten dragen

2018

Jaarverslag
en
Jaarrekening

Jaarverslag 2018

Inleiding

De VVM heeft in 2018 haar basis versterkt. Na intern een aantal zaken op orde te hebben gebracht ontstond er meer ruimte om naar buiten te treden. Dit proces kan sinds de ledendag in het voorjaar vorm gegeven worden vanuit een heldere missie, visie en strategie. Dat maakt dat niet steeds opnieuw de juiste weg gezocht hoeft te worden. Door daarnaast organisatorisch een aantal zaken te stroomlijnen kan er inmiddels ook efficiënter gewerkt worden. Toch kun je vaststellen dat ontwikkelingen binnen de vereniging niet snel gaan, soms niet snel genoeg omdat mindfulness in de buitenwereld in rap tempo verandert. Het verbreedt zich en krijgt nieuwe invullingen.

Meerdere uitdagingen zijn door het bestuur in 2018 opgepakt. Tegelijk zit daar ook een beperking. De vereniging wordt gerund door een vijftal leden op vrijwillige basis. Ieder brengt gedreven zijn deskundigheid in maar kent ook zijn beperkingen voor wat betreft tijdsbesteding. Daarbij gaat het niet alleen om besturen op hoofdlijnen maar vragen, ondanks de prima inzet van het secretariaat, een aantal uitvoerende taken ook de aandacht van de bestuursleden. Het is fijn te constateren dat dit in goede harmonie en vriendschap gaat. Elke vergadering beginnen we in stilte, daarna gevolgd door een rondje “hoe is het met jou?”

Nu veel zaken wat beter gestructureerd zijn kunnen we met elkaar gaan onderzoeken of de inzet van meer leden, in welke vorm dan ook, kan bijdragen aan een nog actievere VVM. Denk er alvast eens over na, gooi balletjes op bij het bestuur als je denkt een goed idee te hebben. Het gaat om jouw bijdrage aan onze gezamenlijke missie; het grote potentieel van mindfulness realiseren. De tijd is er rijp voor.

Ledenbestand

In 2017 lag dit aantal op circa 550. In 2018 nam dit aantal af tot 471 aan het eind van het jaar. Opzeggingen kende uiteenlopende redenen waaronder doorgroei naar categorie 1 trainer bij de VMBN waarnaar men vervolgens overstapt maar ook de op gang gebrachte hercertificering liet zich gelden. Nog al wat leden van het eerste uur besloten om niet opnieuw te certificeren en/of hun trainingspraktijk te beëindigen. De daling betekent minder contributie-inkomsten. Met het secretariaat is afgesproken het verloop te monitoren en het bestuur elk kwartaal te informeren o.a. over de redenen van opzegging.

Certificering en hercertificering

In 2017 waren circa 375 leden door de VVM gecertificeerd als trainer. Eind 2018 waren dit er nog 211. Hier zien we het effect van de hercertificering het sterkst. Dit betekent dat eind 2018 circa 45% van de leden gecertificeerd was als trainer. Dit onderstreept nog een keer de noodzaak om tot nieuwe eigentijdse (her)certificeringseisen te komen. Hieraan is in 2018 verder gewerkt. Over de principes er van is uitleg gegeven op de Jaardagen. De VVM is aangesloten bij EAMBA en wenst als basis gebruik te maken van de door hen aangereikte richtlijnen in het document ‘A framework for the Integrity of Mindfulness-Based Programs’, te vinden op de VVM website. Invoering van de nieuwe regeling is medio 2019 te verwachten.

Bestuur

Een groot deel van het jaar bestond het bestuur uit het gewenste aantal van vijf leden (Irma Hesselmans, Nicole Unterlander, Nol van Drunen, Paul van Gorcom, Ad Vermeer). Helaas moest Nicole, met de belangrijke portefeuille Communicatie, in het najaar door persoonlijke omstandigheden haar functie loslaten. Gelukkig vonden we snel deskundige opvolging in de persoon van Corine Lepoutre. Haar benoeming zal op de Voorjaarsdag van 2019 aan de leden worden voorgelegd.

Het bestuur kent inmiddels een duidelijke portefeuillevdeling, vergadert elke maand in Den Bosch en af en toe extra. Het bestuurlijk proces is verder gestroomlijnd; er zal met jaarplannen en de daarbij behorende begroting gewerkt worden welke in het najaar aan de leden worden voorgelegd. Over de geboekte resultaten van een afgelopen jaar zal steeds op de voorjaarsdag verslag worden gedaan.

Terugkijkend op het afgelopen jaar kunnen we twee ontwikkelingen onderscheiden. Enerzijds heeft het bestuur gewerkt aan onderwerpen die zich binnen de grenzen van onze vereniging afspelen: de certificering en hercertificering, de missie/visie/strategie, de erecode, het privacy-beleid, stroomlijning interne processen e.a. Anderzijds zijn er ontwikkelingen waarbij het bestuur zich buiten de grenzen van de vereniging begaf, die om een breder zicht vroegen en uitnodigden om ons steeds opnieuw te verhouden tot de ontwikkelingen in de wereld van de mindfulness: de samenwerking met de VMBN, accreditatie van opleidingen, het zoeken naar een vorm hoe het breder wordende veld van MBP's te benaderen, de ziektekostenverzekeraars e.a.

Secretariaat

Harriët Gilham voert sinds 2011 het secretariaat voor de VVM. In 2018 zijn haar taken en bevoegdheden geactualiseerd op papier gezet wat de basis heeft gevormd voor een eigentijdse zakelijke overeenkomst. Ook werd afgesproken haar beloning met terugwerkende kracht te indexeren. Haar uren en kosten worden per activiteit begroot en bewaakt. Om de continuïteit beter te kunnen waarborgen heeft Harriët in een handboek alle belangrijke processen beschreven. Afgesproken is dat aan het eind van elk jaar een evaluatiegesprek plaatsvindt om zo de positieve samenwerking in stand te kunnen houden.

Missie/Visie/Strategie

Tijdens de Voorjaarsdag werd dit belangrijke document vastgesteld. Het is een belangrijke leidraad voor het bestuur bij het maken van concreet beleid en het reageren op ontwikkelingen in de buitenwereld.

Erecode

Eveneens tijdens de Voorjaarsdag werd de Erecode vastgesteld. Hierin zijn allerlei zaken vastgelegd die voor alle leden van belang zijn en met name voor trainers. Door middel van meerdere Nieuwsflitsen is bij de leden om aandacht gevraagd voor de implementatie in hun praktijk. Daarbij werden handvatten en instrumenten aangereikt om de praktijk volgens de nieuwe richtlijnen in te richten.

Privacybeleid

Medio mei 2018 werd nieuwe Europese wetgeving van kracht m.b.t. privacy. Op grond hiervan heeft de VVM een privacyverklaring opgesteld waarin weergegeven is hoe binnen de vereniging e.e.a. is geregeld.

Samenwerking VMBN

De samenwerking met de VMBN kwam na de zomer na een aantal vruchtbare gesprekken over eventuele samenwerking helaas tot stilstand. Allereerst hebben we het afgelopen jaar, evenals de VMBN een blauwdruk gemaakt om in één oogopslag de kern van de vereniging te kunnen zien. Vervolgens is vooral gesproken over randvoorwaarden om samen te kunnen werken. Op nadrukkelijk verzoek van de VMBN heeft de VVM in september een vergaand voorstel gedaan om de samenwerking een formeler karakter te geven. Dit op voorwaarde dat daardoor een brede samenwerking mogelijk zou worden. De VMBN gaf in het najaar prioriteit aan hun overleg met de door hen geaccrediteerde opleidingen. Hierdoor kwam het overleg met de VVM stil te liggen. Een reactie op het voorstel bleef uit.

Accreditatie van opleidingen

Aangezien de wijze van accrediteren (dringend) aan vernieuwing toe is werd in het overleg met de VMBN besproken om dit gezamenlijk te doen. Dit proces kwam inhoudelijk moeizaam van de grond en stakte door het overleg van de VMBN met de door hen geaccrediteerde opleidingen. Verzoeken van het VVM bestuur om daar, eventueel als toehoorder, bij aanwezig te zijn werden vooruitgeschoven. Het bestuur van de VVM heeft vervolgens haar gedachten over accreditatie verder ontwikkeld.

Deskundigheidsbevordering leden

We kunnen terugkijken op twee mooie Jaardagen met Edel Maex, Susanne Bögels en een workshop van Veronique Prins. Van de geplande workshops gingen er helaas slechts enkele door en er is besloten hiervoor voortaan een ander aanbod te ontwikkelen.

Zorgverzekeraars

Er zijn inmiddels diverse contacten gelegd met vooral de grote zorgverzekeraars. Dit is een kwestie van lange adem. Het blijft belangrijk om in beeld te blijven bij deze organisaties om in te kunnen spelen op nieuwe ontwikkelingen. Duidelijk is dat de verzekeraars elk op eigen wijze een mindfulnessstraining vergoeden (of niet) en dat zij hierin zowel zoekende als terughoudend zijn. De VVM heeft meegedaan aan een actie van Menzis samen met de VMBN. Helaas heeft deze actie voor de trainers die mee deden niet het gehoopte resultaat opgeleverd. De goodwill voor de VVM is daarmee bij Menzis wel toegenomen.

EAMBA

Afgelopen zomer vond de negende bijeenkomst plaats in Zürich. Irma vertegenwoordigde daar de VVM. De VVM is als vereniging aangesloten bij deze Europese federatie welke deel uit maakt van het International Integrity Network for Mindfulness, een internationale groep mindfulness professionals die met elkaar werken aan ethische richtlijnen, standaarden en criteria voor mindfulnessstrainers en opleiders.

Vernieuwing website

Dankzij veel inspanningen van Nicole Unterlander ging in het voorjaar de nieuwe website de lucht in. Enkele onderdelen waaronder de zichtbaarheid van trainers en hun aanbod moeten nog verbeterd worden.

Collectieve Beroepsaansprakelijkheidsverzekering

Deze samen met de VMBN afgesloten verzekering welke in het najaar van 2017 is geïntroduceerd voorziet kennelijk in een beperkte behoefte. Of is het onbekendheid? Eind 2018 stonden 11 trainers als deelnemer geregistreerd.

Ter afsluiting

Er is weer hard en met plezier gewerkt om onze vereniging te maken tot wat zij wil zijn: een aangename plek voor uitwisseling en het delen van kennis en ervaring rond mindfulness waarbij verbinding en kwaliteit de leidraad is.

Jaarrekening 2018

1. Bevindingen bestuur

Hierna treft u de financiële cijfers van 2018 aan. Deze zijn waarheidsgetrouw opgetekend vanuit de door het secretariaat gevoerde boekhouding. Vervolgens heeft het bestuur ze besproken en aan de Kascommissie voorgelegd. Met hun instemming (zie onder 4) worden ze door middel van dit document voor instemming aan de Ledenvergadering voorgelegd. De belangrijkste conclusies zijn:

- 2018 is financieel geëindigd met een bescheiden positief resultaat (€ 2.454,53).
- Zowel uitgaven als inkomsten bleven achter bij de begroting. Ook t.o.v. 2017 zien we dit beeld.
- De terugloop van het aantal leden heeft in belangrijke mate bijgedragen aan verminderde inkomsten, ook groeide de deelname aan de jaardagen niet en voor de workshops was beperkt belangstelling.
- Enkele beschikbare budgetten werden beperkt of niet gebruikt (promotie en innovatie).
- Zonder de contributieverhoging in 2018 was het resultaat enigszins negatief geweest.
- Ten tijde van het opstellen van deze jaarrekening is er geen zicht op noodzakelijke uitzonderlijke uitgaven in de nabije toekomst. Hiervoor hoeft geen geld te worden gereserveerd. Ook heeft de vereniging geen bezittingen (gebouw, apparatuur, wagenpark o.d.) waarvoor t.b.v. onderhoud of vervangingen gereserveerd moet worden.
- De vereniging heeft geen langlopende schulden. Kortlopende verplichtingen zijn reeds in de uitgaven van 2018 opgenomen.
- Het eind 2018 opgebouwde eigen vermogen van ruim € 29.500 bestaat geheel uit een vrij te besteden reserve. Het bestuur ziet geen reden een grotere reserve na te streven.

2. Verlies en Winstrekening

<u>Debet/Uitgaven</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>	<u>Credit/inkomsten</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>
Secretariaat	8.869,67	10.658,91	Contributie	41.058,57	40.808,72
Financiële adm.	3.377,89	4.738,48	Jaardagen	7.184,64	5.597,24
Bestuur	13.144,73	15.329,24	Certificering	6.050,00	4.960,88
Jaardagen	10.296,37	8.303,21	Symposium	2.111,34	0,00
Website	8.703,99	4.744,04	Workshops	937,41	1.894,89
Symposium	2.878,19	44,17	Aanspr. heidsverz.	587,40	585,80
Promotie	1.271,05	248,46	Bijzondere baten	0,00	630,75
Workshops	3.945,57	1.521,03	Rente	41,10	0,00
Werkgroepen	570,34	847,90			
(Her)Certificering	5.079,97	5.249,51			
Aanspr. heidsverz.	532,40	338,80			
	_____+	_____+		_____+	_____+
Totaal uitgaven	58.670,17	52.023,75	Totaal inkomsten	57.970,46	54.478,28
			Totaal uitgaven	58.670,17	52.023,75
				_____ -	_____ -
			Resultaat	<u>- 699,71</u>	<u>+ 2.454,53</u>

Algemeen beeld

Er is in 2018 een bescheiden positief resultaat gerealiseerd. Opvallend is dat zowel de uitgaven als de inkomsten minder zijn dan in 2017. Een verklaring hiervoor treft u hierna.

Toelichting op de uitgaven

De totale uitgaven zijn t.o.v. 2017 met ruim 10% gedaald. Dit is met name veroorzaakt door:

- Minder uitgegeven aan de Jaardagen.
- Minder websitekosten, in 2017 werd een vernieuwing gerealiseerd.
- Geen symposium gehouden.
- Weinig onkosten in het kader van promotie gemaakt.
- Helaas gingen weinig workshops door.

Daarentegen zien we dat de kosten voor het bestuur zijn toegenomen o.a. doordat het in 2018 na enkele jaren weer voltallig en daardoor ook actiever kon zijn. De stijging bij het secretariaat/administratie is te verklaren uit nieuwe afspraken over een eigentijdse vergoeding.

Toelichting op de inkomsten

De totale inkomsten zijn t.o.v. 2017 met ruim 9% gedaald. Dit is te verklaren uit:

- Minder opbrengsten van de Jaardagen.
- Terugloop van het aantal gecertificeerden.
- Geen symposium, dus ook geen inkomsten (maar ook geen kosten).

In 2018 werd de contributie licht verhoogd. Hierdoor bleven de contributie-inkomsten op nagenoeg hetzelfde niveau ondanks de terugloop van het aantal leden. Een éénmalige meevaller a € 630,75 is geregistreerd als 'bijzondere baten' (zie hierna onder 3. Balans).

3. Balans op 31 december 2018

Activa	2017	2018	Passiva	2017	2018
Bank betaalrekening	441,43	782,96	Eigen vermogen	27.100,48	29.555,01
Bank spaarrekening	27.000,00	32.000,00	Nog te betalen kosten	1.163,15	2.951,30
Nog te ontvangen	822,20	28,75	Vooruit ontvangen	0,00	305,40
Totaal	<u>28.263,63</u>	<u>32.811,71</u>	Totaal	<u>28.263,63</u>	<u>32.811,71</u>

Toelichting op de balans

- De hier getoonde balans van 2017 wijkt enigszins af van die in de jaarrekening over dat jaar. Aan activa-zijde is het 'nog te ontvangen' bedrag nu € 53,40 hoger en aan de passiva-zijde zijn de 'nog te betalen kosten' nu € 630,75 hoger. Dit had niet mogen ontstaan waarvoor excuses.
- Het goede nieuws is dat de € 53,40 zijn ontvangen en het bedrag van € 630,75 in 2018 als 'bijzondere baten' kan worden geregistreerd aangezien niet gebleken is dat we dit bedrag nog aan iemand schuldig zijn. Het berust waarschijnlijk op een verkeerde boeking bij de invoering van het boekhoudprogramma in 2012.
- Door vanuit het secretariaat extra aandacht te geven aan achterstallige contributie staat er nog slechts € 28,75 open aan wat per 31 december 'nog te ontvangen' was.
- De 'nog te betalen kosten' bestaan uit de kosten van De Landgoederij voor de Najaarsdag (€ 2.612,50) en een eindafrekening van de Collectieve Beroepsaansprakelijkheidsverzekering (€ 338,80).
- 'Vooruit ontvangen' zijn drie betalingen voor de Collectieve Beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

4. Vergelijking begroting 2018 en resultaten

(in afgeronde bedragen)

<u>Debet/Uitgaven</u>	<u>begroting</u>	<u>resultaat</u>	<u>Credit/Inkomsten</u>	<u>begroting</u>	<u>resultaat</u>
Secretariaat	11.000	10.659	Contributie	44.400	40.809
Financiële adm.	4.000	4.738	Jaardagen	6.000	5.597
Bestuur	13.500	15.329	Certificering	6.000	4.961
Jaardagen	12.000	8.303	Symposium	0	0
Website	6.000	4.744	Workshops	3.000	1.895
Symposium	0	44	Aanspr. heidsverz.	2.100	586
Promotie	1.000	248	Bijzondere baten	0	631
Workshops	4.000	1.521	Rente	0	0
Werkgroepen	1.000	848			
(Her)Certificering	3.500	5.250			
Aanspr. heidsverz.	2.000	339			
EAMBA	500	0			
Innovatie	3.000	0			
	+	+		+	+
Totaal	61.500	52.024	Totaal	61.500	54.478
			Totaal uitgaven	<u>61.500-</u>	<u>52.024-</u>
			Resultaat	<u>0</u>	<u>+ 2.454</u>

Toelichting op de uitgaven

Er is in totaal bijna 15% minder uitgegeven dan begroot wat vooral komt door minder kosten t.b.v.:

- De twee Jaardagen.
- De website.
- Promotie.
- De workshops, waarvan er veel minder dan gepland doorgingen.
- De Collectieve Aansprakelijkheidsverzekering; minder premieafdracht dan gepland.
- EAMBA; geplande afdracht van € 1,00 per lid is doorgeschoven naar 2019.
- Innovatie: nauwere samenwerking met de VMBN kon in 2018 niet gerealiseerd worden.

Ook pakten enkele uitgaven hoger uit dan begroot:

- financiële administratie en (her)certificering; zie toelichting hierna m.b.t. secretariaat.
- het bestuur: dit was het gehele jaar compleet waardoor de vrijwilligersvergoeding maximaal was. Ook werd de jaarlijkse bijeenkomst van EAMBA bezocht en was de VVM vertegenwoordigd op het internationale mindfulness congres in Amsterdam.

Het secretariaat boekt uren op een tiental onderdelen van de begroting waaraan aandacht wordt besteedt. De uren en kosten van het secretariaat worden separaat per onderdeel geboekt, begroot en bewaakt. Omdat dit niet uit bovengenoemde samengevatte cijfers blijkt is op andere wijze vastgesteld dat het secretariaat in totaliteit met de urenbesteding keurig binnen de begroting is gebleven. Op enkele onderdelen waren er overschrijdingen (financiële administratie en (her)certificering), op andere waren er onderschrijdingen (jaardagen, bestuur, workshops). Dit alles is van belang want de kosten van alle werkzaamheden van het secretariaat bedragen circa 50% van de totale uitgaven.

Toelichting op de inkomsten

- Door de niet voorziene terugloop van het aantal leden bleven de inkomsten van de contributie en (her)certificering achter bij de begroting.
- Er gingen minder workshops door dan verwacht, derhalve minder inkomsten.
- Het aantal leden dat zich collectief verzekerden voor beroepsaansprakelijkheid bleef achter bij de verwachtingen, zo ook de inkomsten. Voor de vereniging is dit financieel niet zo van belang omdat de premie moet worden afgedragen.
- Voor de 'bijzondere baten' wordt verwezen naar de toelichting op de balans (zie onder 3).

5. Bevindingen kascommissie

Overeenkomstig de statuten heeft het bestuur wederom twee leden bereid gevonden samen de Kascommissie te vormen. Zij zijn in de gelegenheid gesteld deze jaarrekening en onderliggende financiële gegevens te controleren. Zij hebben vervolgens het bestuur laten weten:

Ondergetekende leden hebben op verzoek van het bestuur de administratie beoordeeld. Naar aanleiding hiervan is een vraag voorgelegd aan de penningmeester. Deze is naar tevredenheid beantwoord. Op 19 april j.l. hebben zij laten weten in te stemmen met de nu voorliggende jaarrekening 2018. Zij spraken waardering uit voor de volledigheid en zorgvuldigheid van verslaglegging.

Angelie Marneffe en Janny Leggedoor

6. Ondertekening bestuur

Overeenkomstig de statuten ondertekenen hierna alle bestuursleden dit Jaarverslag. Zij geven hiermee aan in te stemmen met de inhoud:

..... Nol van Drunen (voorzitter)

..... Irma Hesselmans (secretaris)

..... Ad Vermeer (penningmeester)

..... Paul van Gorcom (lid)